



ESCUELA
NACIONAL DE
ESTUDIOS
SUPERIORES
UNIDAD
MÉRIDA



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS SUPERIORES UNIDAD MÉRIDA

A photograph of a modern, multi-story building with a glass facade, surrounded by greenery and a paved walkway. The image is slightly blurred and has a soft white glow around the edges.

**DIRECTORIO DE CENTROS E
INSTITUCIONES DE
ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL**

Institución	Contacto e información	Horarios de atención	Servicios
SERVICIOS UNAM			
Línea de Atención Psicológica Call Center-UNAM	5025 0855	Lunes a viernes, 8 a 18 hrs	Ofrece ayuda de primer contacto en temas como problemas de pareja, ansiedad, depresión, crisis de pánico, entre otros.
Clínica del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina-UNAM	Agendar una cita en el correo: dpsm_clinica@facmed.unam.mx .	---	Detección y tratamiento multidisciplinario de las situaciones más frecuentes en los jóvenes: depresión, ansiedad, dificultades para relacionarse, bajo rendimiento académico, problemas de atención y estrés persistente, entre otros.
Programa de Atención Psicológica a Distancia de la Facultad de Psicología-UNAM	55-5025-0855	Lunes a viernes, 8 a 19 hrs.	Intervención psicológica gratuita vía telefónica al público en general
Programa de Ecología Humana de la Facultad de Psicología-UNAM	https://www.ecohum-servipsic.com/	---	Brinda apoyo psicológico durante la contingencia por COVID-19.
Espora Psicológica-UNAM	Para solicitar una cita ingresar a: http://www.espora.unam.mx/#mision	---	Atención profesional, especializada y gratuita, dirigida a la comunidad estudiantil perteneciente a la UNAM, con sede en las Facultades de Ciencias, Filosofía, Química y Odontología; Institutos de Ecología, de Energías y de Fisiología; Posgrado UNAM y Coordinación de Difusión Cultural.

Programa de Contención Emocional de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia-UNAM	55 53507218 800 4610098 Chat: http://www.eneo.unam.mx/enfermeria_callcenter/	Lunes a domingo, 9-14 hrs. y 15-20 hrs.	Atención especializada de enfermería en salud mental y psicología de primer contacto en casos de malestar por ansiedad, depresión, duelo y riesgo suicida, así como la referencia a servicios de psicología de la propia ENEO u otros servicios de atención psicológica o psiquiátrica en nuestra Universidad, o bien a grupos de apoyo en instituciones pertenecientes a los Servicios de Salud Mental y Atención Psiquiátrica.
Programa de Atención a la Salud Emocional (PASE)- Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Mérida (ENES-Mérida)	pase@enesmerida.unam.mx	---	Acciones centradas en la valoración, atención y seguimiento psicológico de la comunidad del campus de la UNAM en Yucatán.
Programa de Orientación psico-educativa- Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad Morelia (ENES-Morelia)	Citas: Bosco Tapia: btapia@enesmorelia.unam.mx Alejandra Ceja: aceja@enesmorelia.unam.mx Miguel Viveros: mviveros@enesmorelia.unam.mx Número de emergencia psicológica ENES: 4436893523	---	Ofrecer a las y los estudiantes apoyo para el desarrollo de sus capacidades, habilidades y recursos emocionales-pedagógicos que favorezcan su vida universitaria, así como promover la salud mental entre la comunidad ENES.
INSTITUCIONES PÚBLICAS NACIONALES Y ESTATALES			
Educatel	55 3601 7599 800 288 66 88.	---	Servicio de atención psicológica que ofrece la SEP.
Línea de Bienestar Emocional	Línea directa:5556246003 Conmutador: 56246500 ext. 6003	Todos los días, 24 hrs.	Brinda atención psicológica a público en general.

LOCATEL	555 658 1111 Chat: www.locatel.cdmx.gob.mx	Todos los días, 24 hrs.	Ofrece atención psicológica gratuita por teléfono, apoyo en contingencias y casos de desastres. El sistema de "Chat psicológico" brinda orientación, consejería y apoyo emocional en crisis.
Contacto Joven-IMJUVE	Enviar whatsapp al 5572112009 con la palabra CONTACTO para recibir atención.	Todos los días, 24 hrs.	Orientación y apoyo sobre salud mental.
Centro de atención ciudadana La Línea de la Vida	800 911 2000 E-mail: lalineadelavida@salud.gob.mx	Todos los días, 24 hrs.	Asesoría especializada sobre prevención y atención en el consumo de sustancias adictivas
Centros de Integración Juvenil	Número telefónico: 5555521212 WhatsApp: 55-4555-1212 55-1856-2724 55-3069-0030 55-1856-5224	Lunes a domingo, 8:30 a 22 hrs.	Apoyo psicológico
Servicio de Orientación Sicológica S.O.S.	800 710 24 96 800 221 31 09	Todos los días, 9 a 23 hrs.	Orientación Psicológica
Línea de orientación y apoyo emocional-Servicios de Salud de Yucatán	800-108-80-00	Todos los días, 24 hrs.	Orientación y apoyo emocional
Línea de apoyo emocional del-Ayuntamiento de Mérida	9994 541081	Lunes a domingo, 8 a 19 hrs.	Apoyo emocional.
Medicina a distancia	555 132 0909 E-mail: medicina.distancia@salud.df.gob.mx	Todos los días, 24 hrs.	Servicios de asesoría médica, nutricional y consulta psicológica gratuita.
Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México.	55 5533-5533	Todos los días, 24 hrs.	Se brindan primeros auxilios psicológicos.

Atención a la salud mental durante la contingencia por COVID-19-Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"	55 4160 5372 800 953 1704	---	Atención a la salud mental.
ORGANIZACIONES Y ASOCIACIONES CIVILES			
Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (SAPTEL)	55 5259 8121	Lunes a viernes, 8 a 20 hrs.	Manejo de emergencias psicológicas y crisis emocionales.
Psicólogos Sin Fronteras México (Psfmx) Y El Centro De Intervención En Crisis	5585261859 5547388448	Lunes a viernes, 8 a 18 hrs.	Proporciona acompañamiento psicológico como colectivo, familiar e individual, así como consejería psicológica.
Estoy contigo	5570893974 E-mail: estoycontigocovid19@gmail.com	Lunes a viernes, 9 a 19 hrs.	Brinda atención a familiares de personas en confinamiento, en recuperación o fallecidas por COVID-19
Red de Sostén emocional para familiares en Duelo	5541657000	Todos los días, 24 hrs.	Atención a familiares de personas que han fallecidos por COVID u otras causas.
Centros Dinámica-Mente	800 290 0024	---	Atención psicológica gratuita por teléfono a personas que están en situación de violencia o adicciones, así mismo ofrecen asistencia en prevención del suicidio y contención emocional.
01800 Si a la Vida	800 900 8432 800 420 5782 800 420 5280 800 590 3636	Todos los días, 24 hrs.	Brinda asistencia telefónica en materia de prevención del suicidio, atención psicológica gratuita, anónima y confidencial.
Salvemos una Vida	999 945 3777 999 924 5991	Todos los días, 24 hrs.	Apoyo emocional vía telefónica para situaciones de emergencia y prevención del suicidio, información y apoyo

			psicológico gratuito al público en general.
Lifeline	1-888-628-9454	Todos los días, 24 hrs.	Prevención del suicidio.
ATENCIÓN PARA PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL			
Nosotros también nos cuidamos- Asociación Psiquiátrica Mexicana	Solicitar cita en: https://sistemasib.facmed.unam.mx/apm/	---	Orientación psiquiátrica.
Atención a la salud mental durante la contingencia por COVID-19-Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz"	800 953 1705 telemed.inprfm@gmail.com	---	Atención a la salud mental.